

REHASPORT - MEDIZINISCH NOTWENIDG, PERSÖNLICH WERTVOLL

Rehasport ist mehr als nur Bewegung – es ist eine ärztlich verordnete Leistung, die die Gesundheit und Lebensqualität Ihrer Bewohner nachhaltig verbessert.

Und das Beste: Wir bringen den Rehasport direkt zu Ihnen ins Alten- oder Pflegeheim!

MINIMALER AUFWAND, MAXIMALER NUTZEN

Kein Sportraum nötig!

Ein Gemeinschaftsraum, Foyer oder ähnliches mit mindestens 35 Quadratmetern reicht völlig aus.

Flexible Durchführung:

Ob im Sitzen, im Bett oder sogar an der frischen Luft – der Rehasport passt sich den Bedürfnissen Ihrer Bewohner an.

Spaß inklusive:

Von „Steh-Fußball“ bis zu geistig anregenden Übungen – der Spaß steht immer im Vordergrund!



Abdelmounaim Jouani

Diplom-Sportwissenschaftler

mit Schwerpunkt Rehabilitation und Prävention und mehr als 20 Jahren Erfahrung in diesem Bereich. Ich helfe Menschen jeden Alters Ihre Gesundheit und Leistungsfähigkeit durch Bewegung und Sport zu verbessern.

SONSTIGE ANGEBOTE

- Präventionskurse wie Rückenschule & Qigong
- Rehasport wie Orthopädie, Lungen/ Herz Sport / Osteoporose und Krebs Nachsorge
- Leistungsdiagnostik wie Laktat-Test & BIA Messung
- Personal Training & Coaching

SO EINFACH GEHT'S

- Bewohner mit ärztlicher Verordnung können ihren Rehasport bei uns „abtrainieren“.
- Während der Teilnahme sind sie kostenlos Mitglied im gemeinnützigen Rehasport e.V.
- Wir übernehmen alle organisatorischen und finanziellen Aufgaben:
 - Anerkennung als medizinische Leistung
 - Rezeptabrechnung
 - Unfall- und Haftpflichtversicherung
 - und vieles mehr!



VORTEILE FÜR IHRE EINRICHTUNG

Entlastung des Pflegepersonals

45 Minuten pro Gruppe, in denen sich Ihre Mitarbeiter auf andere Aufgaben konzentrieren können.

Bereicherung des Alltags

Zwei feste Termine pro Woche, die Ihren Bewohnern Freude und Struktur geben.

Fachkräftemangel clever kompensieren

Mit unserem Angebot schaffen Sie zusätzliche Betreuungsmöglichkeiten ohne zusätzlichen Personalaufwand.

Externer Übungsleiter

Ein qualifizierter Übungsleiter besucht Ihre Einrichtung und leitet den Rehasport für bis zu sieben Bewohner pro Gruppe.

JouaniSports

Sporttherapeut als Freiberufler



Gemeinsam bringen wir Bewegung in den Alltag Ihrer Bewohner und schaffen gleichzeitig Entlastung für Ihr Team.



Kontakt



+49 1776509059



jouanisports.com



info@jouanisports.com



77694 Kehl, Deutschland



Ihr Experte für
Präventionskurse, Rehasport
und mehr.

Rehasport im Alten- und Pflegeheim

www.jouanisports.com